**CÜMLENİN ÖGELERİ ETKİNLİKLERİ 15 edebiyatsultani.com**

**1.ETKİNLİK  
Aşağıdaki cümlelerin yüklemlerinin altını çiziniz.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Karaciğerin en önemli görevlerinden biri, her organın ihtiyacına göre yeni hücreler için yapıtaşı olan kolesterolü üretmektir. |
| **2** | Kolesterol; insan vücudunun ürettiği en güçlü antioksidandır, stres hormonunun ana maddesidir. |
| **3** | Bildirilen bütün çalışmalar, toplumsal tarama çalışmalarıdır. |
| **4** | Aynı anda ve aynı yerde birlikte bulunmaları, sebep olduklarının bir göstergesi değildir! |
| **5** | Kolesterol, vücudun hasar gören her bölgesine yaraları sarmak için seferber edilmektedir. |
| **6** | Kanda kolesterolün yüksek olarak bulunması, vücudun doğal bir korunma mekanizması oluşturmasının sonucudur. |
| **7** | Kolesterol bir hastalık nedeni değildir! |
| **8** | Kan kolesterolünün yükselmesi hastalık nedeni değil, vücutta oluşan bir hastalığın belirtisidir. |
| **9** | Damar tıkanmasının nedeni kandaki yüksek kolesterol değildir. |
| **10** | İsveçli araştırmacılar tereyağı ile beslenen bir grupta kalp hastalığı riskinin azaldığını, hatta tereyağının hastaları kalp krizinden koruduğunu bildirmişlerdir. |
| **11** | Kalp krizi geçiren bazı kişilerin yüksek kan kolesterolü olduğu, bir gerçektir. |
| **12** | Kolesterol yüksekliği, kalp krizi nedeni değildir, kalp krizine eşlik etmektedir. |
| **13** | Damarların tıkanmasının nedeni kandaki yüksek kolesterol değildir. |
| **14** | İyi kolesterol ve kötü kolesterol, ilaç firmalarının uydurmasıdır! |
| **15** | Kolesterol, vücudumuzun ürettiği güçlü bir antioksidandır. |
| **16** | İnsülin hormonu, kan şekeri ile birlikte yağlarını kontrol eden hormondur. |
| **17** | Karaciğeri ve pankreası yağlı olan bir kişinin kan yağları altüst olur. |
| **18** | Kolesterolün yüksek olması aslında vücutta bir şeyin bozuk olduğunu ve organizmanın orayı düzeltmeye çalıştığını gösteriyor. |
| **19** | Diyabet hastalarında görülen kan yağları yüksekliğinin sebebi, organizmanın kuvvetli antioksidana gereksinim duymasıdır. |
| **20** | Dünyada ve toplumumuzda hızla artan diyabet, kalp krizleri, obezite, felç, alzaymır gibi hastalıkların asıl nedeni kolesterolden, doğal yağlardan mahrum gıda tüketmek ve yüksek düzeyde şeker kullanmaktır. |
| **21** | En iyi hekim, hastasına ilaç vermeyen hekimdir. |
| **22** | Kolesterol derdine düşmeden ve sağlıklı bir hayat sürmek için her gün iki adet bütün doğal yumurta yenmelidir |
| **23** | Dikkat edilecek en kritik nokta, yumurtaların çok katı olarak haşlanmamış olmasıdır! |
| **24** | Doğal olan yumurta, doyurucu ve tok tutucudur. |
| **25** | Bu nedenle, kilo vermek isteyenler için ideal bir temel besin maddesidir. |

**2.ETKİNLİK edebiyatsultani.com  
Aşağıdaki cümlelerin yüklemlerinin altını çiziniz.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Yumurta proteini, insan proteinlerine en yakın olan proteindir. |
| **2** | Sağlıklı tavuğun yumurtasında korkulacak bir şey yok, iyidir. |
| **3** | Özgür tavuk yumurtası olması, yani çayırlarda gün ışığında serbestçe dolaşan, börtü böcek ve solucan yiyen tavukların yumurtalarının tüketilmesi her zaman yararlıdır. |
| **4** | Bu araştırmacı; ana vatanı olan Girit’te bir çiflikte büyümüş, daha sonra ABD’ye yerleşmiş bir bilim kadınıdır. |
| **5** | En sağlıklı kırmızı et kuzu, keçi ve av hayvanlarının etleridir. |
| **6** | Izgarada sade olarak pişirdiğimiz veya yemeklerde kullandığımız kuzu eti, evde yaptığımız kıymalı köfte, sağlıklı bir şekilde pişirilirse hiçbir zaman kanserojen değildir. |
| **7** | Etler yandığı zaman karbonlar meydana gelir, zararlı ve kanserojen olan da budur. |
| **8** | Lahmacun dengeli ve sağlıklı bir besin kaynağıdır. |
| **9** | Şanlıurfa usulü bulgurlu çiğ köfte de sağlıklı ve lezzetli bir et yemeğidir. |
| **10** | Çiğ köftenin sağlıklı olmasının sebebi işlenmemiş olması ve baharatlarla, ince bulgurla yoğrulmuş olmasıdır. |
| **11** | Mercimekli köfte de sağlıklı besinlerdendir. |
| **12** | Gut hastalığının nedeni etli yiyecekler değildir, şeker gibi aşırı miktarda tüketilen karbonhidratlardır. |
| **13** | Önemli olan kilo vererek insülin düzeyini düşürmek. |
| **14** | İnsülin, sempatik sinir sisteminin en güçlü uyarıcısıdır. |
| **15** | Kırmızı et proteinleri, sağlıklı beslenme açısından doğal ve yoğun protein kaynağıdır. |
| **16** | Proteinlerin en önemli fonksiyonlarından başka biri de, karaciğer yağlarının yıkılması için gerekli olan glukagon hormonunun yapımını artırmalarıdır. |
| **17** | Asıl kanser nedeni, bu kırmızı etlerin hazırlanış ve pişirilmeleri sıralarında fazla miktarda oluşan, doğallıklarını kaybetmiş ve bozulmuş olan trans yağlardır. |
| **18** | Genç hayvanların, işlem görmemiş kırmızı etleri sağlıklıdır, tüketilmesinin sakıncası yoktur. |
| **19** | Akdeniz mutfağı en sağlıklı mutfaktır. |
| **20** | Asıl zararlı olan, tavuk suyu ve et suyu adı ile satılan paketli tabletle, tehlikeli ve sağlığa zararlı olan işlem görmüş yiyeceklerdir. |
| **21** | Sağlıklı pişirme şekilleri ızgara, buğulama ve fırında pişirmedir. |
| **22** | Kuru yemişler, doğanın vitamin ve mineral deposu olarak kabul edilirler. |
| **23** | 100 gr yer fıstığının (bir ince belli çay bardağı kadar) içerdiği besin türleri ve değerleri bakımından şaşılacak kadar zengin olduğunu söylüyor araştırmalar. |
| **24** | Kuru yemişleri; büyüme çağındaki çocukların, gençlerin, gebelerin ve kilo vermek isteyenlerin önemli bir besin kaynağı olarak tüketmeleri önemlidir. |
| **25** | Çocuklarımızı küçük yaştan itibaren sevdikleri, istedikleri ve merak ettikleri bir spora başlatmamız şarttır. |

**CÜMLENİN ÖGELERİ ETKİNLİKLERİ 15 CEVAPLARI edebiyatsultani.com**

**1.ETKİNLİK  
Aşağıdaki cümlelerin yüklemlerinin altını çiziniz.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Karaciğerin en önemli görevlerinden biri, her organın ihtiyacına göre yeni hücreler için yapıtaşı olan kolesterolü üretmektir. |
| **2** | Kolesterol; insan vücudunun ürettiği en güçlü antioksidandır, stres hormonunun ana maddesidir. |
| **3** | Bildirilen bütün çalışmalar, toplumsal tarama çalışmalarıdır. |
| **4** | Aynı anda ve aynı yerde birlikte bulunmaları, sebep olduklarının bir göstergesi değildir! |
| **5** | Kolesterol, vücudun hasar gören her bölgesine yaraları sarmak için seferber edilmektedir. |
| **6** | Kanda kolesterolün yüksek olarak bulunması, vücudun doğal bir korunma mekanizması oluşturmasının sonucudur. |
| **7** | Kolesterol bir hastalık nedeni değildir! |
| **8** | Kan kolesterolünün yükselmesi hastalık nedeni değil, vücutta oluşan bir hastalığın belirtisidir. |
| **9** | Damar tıkanmasının nedeni kandaki yüksek kolesterol değildir. |
| **10** | İsveçli araştırmacılar tereyağı ile beslenen bir grupta kalp hastalığı riskinin azaldığını, hatta tereyağının hastaları kalp krizinden koruduğunu bildirmişlerdir. |
| **11** | Kalp krizi geçiren bazı kişilerin yüksek kan kolesterolü olduğu, bir gerçektir. |
| **12** | Kolesterol yüksekliği, kalp krizi nedeni değildir, kalp krizine eşlik etmektedir. |
| **13** | Damarların tıkanmasının nedeni kandaki yüksek kolesterol değildir. |
| **14** | İyi kolesterol ve kötü kolesterol, ilaç firmalarının uydurmasıdır! |
| **15** | Kolesterol, vücudumuzun ürettiği güçlü bir antioksidandır. |
| **16** | İnsülin hormonu, kan şekeri ile birlikte yağlarını kontrol eden hormondur. |
| **17** | Karaciğeri ve pankreası yağlı olan bir kişinin kan yağları altüst olur. |
| **18** | Kolesterolün yüksek olması aslında vücutta bir şeyin bozuk olduğunu ve organizmanın orayı düzeltmeye çalıştığını gösteriyor. |
| **19** | Diyabet hastalarında görülen kan yağları yüksekliğinin sebebi, organizmanın kuvvetli antioksidana gereksinim duymasıdır. |
| **20** | Dünyada ve toplumumuzda hızla artan diyabet, kalp krizleri, obezite, felç, alzaymır gibi hastalıkların asıl nedeni kolesterolden, doğal yağlardan mahrum gıda tüketmek ve yüksek düzeyde şeker kullanmaktır. |
| **21** | En iyi hekim, hastasına ilaç vermeyen hekimdir. |
| **22** | Kolesterol derdine düşmeden ve sağlıklı bir hayat sürmek için her gün iki adet bütün doğal yumurta yenmelidir. |
| **23** | Dikkat edilecek en kritik nokta, yumurtaların çok katı olarak haşlanmamış olmasıdır! |
| **24** | Doğal olan yumurta, doyurucu ve tok tutucudur. |
| **25** | Bu nedenle, kilo vermek isteyenler için ideal bir temel besin maddesidir. |

**2.ETKİNLİK edebiyatsultani.com  
Aşağıdaki cümlelerin yüklemlerinin altını çiziniz.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Yumurta proteini, insan proteinlerine en yakın olan proteindir. |
| **2** | Sağlıklı tavuğun yumurtasında korkulacak bir şey yok, iyidir. |
| **3** | Özgür tavuk yumurtası olması, yani çayırlarda gün ışığında serbestçe dolaşan, börtü böcek ve solucan yiyen tavukların yumurtalarının tüketilmesi her zaman yararlıdır. |
| **4** | Bu araştırmacı; ana vatanı olan Girit’te bir çiflikte büyümüş, daha sonra ABD’ye yerleşmiş bir bilim kadınıdır. |
| **5** | En sağlıklı kırmızı et kuzu, keçi ve av hayvanlarının etleridir. |
| **6** | Izgarada sade olarak pişirdiğimiz veya yemeklerde kullandığımız kuzu eti, evde yaptığımız kıymalı köfte, sağlıklı bir şekilde pişirilirse hiçbir zaman kanserojen değildir. |
| **7** | Etler yandığı zaman karbonlar meydana gelir, zararlı ve kanserojen olan da budur. |
| **8** | Lahmacun dengeli ve sağlıklı bir besin kaynağıdır. |
| **9** | Şanlıurfa usulü bulgurlu çiğ köfte de sağlıklı ve lezzetli bir et yemeğidir. |
| **10** | Çiğ köftenin sağlıklı olmasının sebebi işlenmemiş olması ve baharatlarla, ince bulgurla yoğrulmuş olmasıdır. |
| **11** | Mercimekli köfte de sağlıklı besinlerdendir. |
| **12** | Gut hastalığının nedeni etli yiyecekler değildir, şeker gibi aşırı miktarda tüketilen karbonhidratlardır. |
| **13** | Önemli olan kilo vererek insülin düzeyini düşürmek. |
| **14** | İnsülin, sempatik sinir sisteminin en güçlü uyarıcısıdır. |
| **15** | Kırmızı et proteinleri, sağlıklı beslenme açısından doğal ve yoğun protein kaynağıdır. |
| **16** | Proteinlerin en önemli fonksiyonlarından başka biri de, karaciğer yağlarının yıkılması için gerekli olan glukagon hormonunun yapımını artırmalarıdır. |
| **17** | Asıl kanser nedeni, bu kırmızı etlerin hazırlanış ve pişirilmeleri sıralarında fazla miktarda oluşan, doğallıklarını kaybetmiş ve bozulmuş olan trans yağlardır. |
| **18** | Genç hayvanların, işlem görmemiş kırmızı etleri sağlıklıdır, tüketilmesinin sakıncası yoktur. |
| **19** | Akdeniz mutfağı en sağlıklı mutfaktır. |
| **20** | Asıl zararlı olan, tavuk suyu ve et suyu adı ile satılan paketli tabletle, tehlikeli ve sağlığa zararlı olan işlem görmüş yiyeceklerdir. |
| **21** | Sağlıklı pişirme şekilleri ızgara, buğulama ve fırında pişirmedir. |
| **22** | Kuru yemişler, doğanın vitamin ve mineral deposu olarak kabul edilirler. |
| **23** | 100 gr yer fıstığının (bir ince belli çay bardağı kadar) içerdiği besin türleri ve değerleri bakımından şaşılacak kadar zengin olduğunu söylüyor araştırmalar. |
| **24** | Kuru yemişleri; büyüme çağındaki çocukların, gençlerin, gebelerin ve kilo vermek isteyenlerin önemli bir besin kaynağı olarak tüketmeleri önemlidir. |
| **25** | Çocuklarımızı küçük yaştan itibaren sevdikleri, istedikleri ve merak ettikleri bir spora başlatmamız şarttır. |